

10 settembre 2026

## Il Caffè dei nonni.

Riprendono gli incontri promossi dall'Associazione il Tragitto.

LaFilanda  
Via Industria 5  
6850 Mendrisio  
  
+ 41 58 688 36 80  
[info@lafilanda.ch](mailto:info@lafilanda.ch)  
lafilanda.ch

lunedì–domenica  
9:00–21:00

Organizzano, chattano, scarrozzano, cucinano, giocano, accudiscono, raccontano, consolano... **Sono i nonni e le nonne di oggi**, figure sempre più centrali nella vita familiare e nell'educazione delle nuove generazioni. Non è un caso che negli ultimi anni stia crescendo anche il numero di pubblicazioni dedicate proprio alla figura dei nonni, a testimonianza di quanto la società stia riconoscendo – seppur indirettamente – il valore e la complessità di questo ruolo nell'accudimento e nell'educazione dei nipoti.

È proprio con questo spirito che, da **mercoledì 23 settembre**, dalle **9:15 alle 10:45** e a cadenza mensile, riprendono gli appuntamenti del “**Caffè dei nonni**” promossi dall'Associazione [il Tragitto](#) e animati da **Roberta Bruno**, *counsellor* e neo-nonna, insieme a **Monica Frigerio**, psicopedagogista e nonna di sei nipoti.

Gli incontri, **liberi e gratuiti**, nascono come risposta concreta a un bisogno reale: offrire uno spazio informale e accogliente in cui nonne e nonni possano sedersi, riprendere fiato e parlare tra di loro. La condivisione delle proprie esperienze permette di sentirsi meno soli in questo ruolo, troppo spesso dato per scontato, e di approfittare non solo della presenza delle due conduttrici, ma anche e soprattutto dell'esperienza e delle idee dei partecipanti. Perché essere nonni, oggi, è un vero e proprio esercizio di equilibrio: muoversi senza troppi intoppi nella fitta rete dei legami familiari, destreggiarsi tra regole educative diverse, aspettative (le proprie e quelle altrui) e bisogni personali non sempre in prima fila. Quanta gioia, e quanta fatica!

Il “Caffè dei nonni” è pensato per condividere esperienze, riflettere sul proprio ruolo e sulle sfide educative della società contemporanea, e per affrontare insieme, in un clima di fiducia, anche i dubbi e le questioni più delicate.