

In occasione della giornata nazionale delle cure domiciliari, l'Associazione Assistenza e Cura a Domicilio Mendrisiotto e Basso Ceresio ha il piacere di invitarla alle porte aperte dello Spazio ACD sabato 2 settembre in via Pier Francesco Mola 22 a Mendrisio.

Una giornata di festa e divertimento, con un programma di attività per tutti.
Una giornata dedicata alla prevenzione, al benessere e alla salute.

Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Sede ACD
Via Pier Francesco Mola 20
Mendrisio
091 640 30 60
(attivo 24h su 24h)

Spazio ACD
Via Pier Francesco Mola 22
Mendrisio
(entrata su Viale Villa Foresta)

Programma		Porte aperte 2 settembre 2023	
8.30–9.15	per adulti e anziani	Ginnastica dolce	in collaborazione con Momovi
9.00–12.00	per tutti	Passeggiata nel magnifico borgo Partenze a gruppi: ore 9.00/9.30/10.00/10.30	in collaborazione con Momovi, ATTE, LaFilanda, ECAM
9.15–10.00	per bambini 0–9 mesi e genitori	ConTatto e filastrocche	
9.45–10.30	per bambini 3–5 anni e genitori	Atelier movimento danza creativa	
12.30	per i primi 100 iscritti	Pranzo offerto su prenotazione	
13.15–15.30	per bambini 5–12 anni	Atelier Junior	in collaborazione con LaFilanda
15.30–16.30	per tutti	Mangiare sano, con gusto	
17.15–18.30	per adulti	Atelier movimento danza creativa e rappresentazione gruppo Primavera	
20.30–22.30	per tutti	Proiezione del film E se vivessimo tutti insieme Regia di Stephane Robelin	
→		Per partecipare alle attività è necessario iscriversi entro il 31 agosto all'indirizzo www.acdmendrisiotto.ch/2settembre	

Spazio A—C—→D

Uno Spazio per crescere
Uno Spazio per imparare
Uno Spazio per sperimentare
Uno Spazio per condividere
Uno Spazio per discutere
Uno Spazio per e divertirsi

Uno Spazio per fare
Uno Spazio per fare meglio
Uno Spazio per fare insieme

Uno Spazio per stare bene
Uno Spazio per te

**Porte aperte
2 settembre
2023**

L'Associazione Assistenza e Cura a Domicilio Mendrisiotto e Basso Ceresio è storicamente legata al territorio in cui opera e si contraddistingue per una forte sensibilità ai temi della salute.
Lo spazio ACD nasce per i cittadini di tutte le età interessati a migliorare le proprie conoscenze sulla salute partecipando a incontri, atelier motivazionali e svolgendo attività.
Perché per stare bene e avere uno sviluppo sano è necessario prima di tutto essere consapevoli che la salute è un bene primario.

