

[3 marzo 2022

Fisio formazione

Osteoartrosi, cervicalgia e lombalgia: che cosa sono?
Che cosa possiamo fare per ottenere un poco di sollievo?

Tre incontri a tema per conoscere meglio tre fra le più diffuse patologie che sovente ci affliggono. In compagnia della fisioterapista **Martina Merati** di FioForMe di Mendrisio, si affronteranno le cause, i sintomi e le possibili cure dell'osteartrosi (**8 marzo**), della cervicalgia (**22 marzo**) e della lombalgia (**5 aprile**).

Dopo una breve introduzione teorica, la fisioterapista risponderà alle domande del pubblico e mostrerà piccoli esercizi utili ad alleviare i disturbi.

I tre appuntamenti si svolgono dalle ore **18:00 alle 19:00** presso gli spazi de LaFilanda con accesso libero e gratuito.

La Filanda
Via Industria 5
CH-6850 Mendrisio

+41 58 688 36 80
info@lafilanda.ch
lafilanda.ch

[lunedì–domenica
9:00–21:00]