

[27 maggio 2021

LaFilanda promuove la Giornata mondiale del disturbo del comportamento alimentare.

I comportamenti alimentari distorti possono sfociare in vere e proprie patologie. Informarsi sul tema e conoscerne i rischi è il primo passo per prevenire i disturbi legati al cibo e al modo scorretto di alimentarsi.

Mercoledì **2 giugno** ricorre la **Giornata mondiale del disturbo del comportamento alimentare.**

Su iniziativa del Centro per i disturbi del comportamento alimentare (DCA)*, si terrà presso LaFilanda un **pomeriggio di sensibilizzazione** attorno al disturbo del comportamento alimentare, un tema complesso che tocca molte persone, spesso già a partire dall'adolescenza, e che condiziona intere famiglie.

Il pomeriggio intende fornire informazioni utili e spunti di riflessione. Diverse **postazioni tematiche** permetteranno di avvicinarsi liberamente ai contenuti, porre domande sui rischi legati al sovrappeso, all'obesità o alla percezione distorta del cibo e del proprio corpo. Le figure professionali dell'équipe del DCA sono a disposizione per affrontare insieme questi temi.

PROGRAMMA

Mercoledì 2 giugno – 13:30–18:00

Il mistero del 4° piano

Presentazione e vendita del libro scritto da chi ha vissuto in prima persona i disturbi e le cure. Preziose testimonianze che possono aiutare altre persone. Con Raffaella Rimoldi, Sabrina Peverelli, infermiere in salute mentale e la coordinatrice Eliana Piccioli.

La Filanda
Via Industria 5
CH-6850 Mendrisio

[+41 58 688 36 80
info@lafilanda.ch
lafilanda.ch]

[lunedì–domenica
9:00–21:00]

L'equilibrio nella mia giornata alimentare

Con Gabriela Besutti, dietista.

Domande e curiosità

Per saperne di più sul reparto DCA e sulle cure.

Con dott.ssa Claudia Ariemma, medico psichiatra aggiunto e responsabile del DCA.

Emozioni e cibo

Con Elena Contento, Simona Porta e Silvia Bellapi, psicologhe e psicoterapeute

*** Il Centro per i disturbi del comportamento alimentare**

Unico centro del suo genere in Ticino, il DCA è un reparto della Clinica psichiatrica cantonale (OSC), ma situato all'interno dell'Ospedale regionale Beata Vergine di Mendrisio. È specializzato nella presa a carico dei disturbi del comportamento alimentare a partire dai 16 anni e propone un approccio multidisciplinare per la cura di anoressia, bulimia, *binge eating* e altri disturbi. |